

NYTT LAG

STARTA UPP NYTT LAG I INNEBANDY



HISSJÖ SK



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	1
FOTBOLL - INNEBANDY	3
VÅR VERKSAMHETSIDÉ	3
VÄRDEGRUND I FÖRENINGEN	3
TRYGGHET I FOKUS	4
VÅRA FÖRVÄNTNINGAR PÅ DIG SOM LEDARE	4
LEDARUTBILNING	5
STYRELSEN OCH KONTAKTUPPGIFTER	6
STÖD TILL LEDARE VIA "RÖDA TRÅDEN"	8
ANLÄGGNINGAR	9
PRAKTISK INFORMATION TILL LEDARE	9
NÄRVAROREGISTRERING	10
ÅRSHJUL INNEBANDY	12
UNGDOMSSERIERN	12
FÖRÄLDRAR	14
LÄNKAR	14

NY LEDARE I HISSJÖ SK

VÄLKOMMEN!

Denna broschyr riktar sig direkt till er som precis har eller ska starta upp ett nytt innebandylag inom Hissjö SK. Först vill vi passa på att tacka er för att ni ställer upp som ledare inom föreningen. Som ledare är du föreningens viktigaste "spelare". Utan människor som er, som ställer upp, - inget Hissjö SK! Så återigen tack!

Genom denna information är tanken att du som ledare ska få bra introduktion i föreningen. Här finns praktisk information och stöd i olika frågor, vår värdegrund och förslag och stöd för träningsupplägg.



HISSJÖ SK

FOTBOLL - INNEBANDY

Hissjö SK är en liten men väldigt aktiv förening. Ca 300 medlemmar och håller mer än hälften av alla skolbarn i byn med omnejd aktiva i någon form av idrott. Hissjö SK har fotbollsplan, hockeyrink, elljusspår, beachvolleyplan, tennisbana, padelbana och en klubbstuga med uthyrning av bastu, duschar och festlokal. Vi är också engagerade i en rad olika arrangemang.

Hissjö SK registrerades som sportförening 1952. Klubben hade redan då bedrivit fotboll i många år. För att förbättra möjligheten att bedriva ungdomsfotboll med större bredd inleddes 2013 ett samarbete med Flurkmark IK och Tavelstö AIK. Den fristående fotbollssektionen kom att kallas för HTF (Hissjö Tavelstö Flurkmark).

Den 1:a september 2012 firade klubben 60-årsjubileum tillsammans med invigningen av den nya 11-mannaplanen av konstgräs. Inför denna dag samlades artiklar, foton och flera profiler genom klubbens historia intervjuades. Detta arbete mynnade ut i en dokumentärfilm och en tidslinje som kunde visas under dagen.

Till skillnad från fotbollen som bedrivs som ett samarbete (HTF) bedrivs innebandysektionen enbart i HSKs regi.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

I Hissjö sportklubb vill vi kunna erbjuda medlemmar i alla åldrar en aktiv och meningsfull fritid. Detta genom att under årets alla månader kunna bedriva olika idrotter. I vår förening vill vi skapa gemenskap, glädje samt goda relationer där alla får vara med. Vi vill även att alla våra tränare, medlemmar och aktiva i föreningen skall ges möjlighet att bestämma och ta ansvar för klubben.

VÄRDEGRUND I FÖRENINGEN

I vår förening uppträder vi på ett föredömligt sätt. Föreningen ska motverka mobbing, vara fördomsfri och lyhörd. I vår förening möter vi varandra med respekt och som ledare i vår förening uppmuntrar vi både gruppen och den enskilda individen. I vår förening vill vi se och höra

alla barn. Vi skapar en vi-känsla och goda relationer. Vi vill att våra medlemmar respekterar varandra och bidrar till en positiv anda i föreningen.

TRYGGHET I FOKUS

I vår förening ska innebandyglädje och gemenskap prioriteras. Vi vill att det är en trygg miljö i våra lag och att spelare lär känna varandra. Därför har vi valt att försöka hålla ihop de sociala grupperna, vilket normalt betyder skolans årskurs, så mycket som det går.



SCHYSST INNEBANDY

Svensk Innebandy har tillsammans med Pantamera tagit fram inspirationsmaterial som syftar till att hjälpa föreningar att skapa ett schysstare klimat i laget, på matchen och bland publiken. Ta gärna del av det.

Länk finns här - [Schyssta laget](#).

Länk finns här - [Schysst match](#).

Länk finns här - [Schysst förebild](#).

VÅRA FÖRVÄNTNINGAR PÅ DIG SOM LEDARE

Hissjö SK strävar efter att ha utbildade ledare och rekrytering sker i huvudsak hos föräldrarna. Varje ny ledare skall erbjudas utbildningar som kan behövas för den årskull man har hand om, dessa utbildningar skall klubben eller SISU stå för. Som ledare i Hissjö SK representerar man hela föreningen. Detta innebär att man bör uppträda på ett föredömligt sätt, både privat och som ledare. Våra ledare jobbar för att motverka mobbning, är fördomsfria, och använder ett vårdat språk. I Hissjö SK möter vi varandra med respekt och som ledare är det viktigt att uppmuntra både gruppen och den enskilda individen. Ledaren skall vara ett föredöme som visar respekt för motståndare, domare och självklart andra tränare. Man skall också hålla tider, komma rätt klädd och avstå från tobak och alkohol vid träningar, matcher och liknande.

Nedan följer några punkter som vi ledare bör tänka på:

- Se och höra alla
- Först på plats – lämna sist
- Ej toppa innan 15år
- Alla får vara med
- Skapa vi-känsla och kamratanda
- Anpassa träningarna efter gruppens/individens förmåga
- Närvara på klubbens tränarträffar
- Vara positiv och förtroendeingivande
- Skapa bra föräldrakontakt
- Bjuda på sig själv
- Vara lojal mot föreningen

LEDARUTBILNING

Det är önskvärt att du som ledare går en ledarutbildning via VBIF. Du ansvarar själv för att anmäla dig till utbildningen. Länk till anmälan finns [här](#). Föreningen står för kostnaden, kryssa i rutan "betalas av föreningen" vid anmälan. Grundutbildningen är den första utbildningen du går oavsett vilken åldersgrupp du tränar på barn- och ungdomsnivå. Därefter går du aktuell utbildning beroende på vilken nivå ert lag ligger på.

STYRELSEN OCH KONTAKTUPPGIFTER

Ordförande

Johan Englund

073-8173982

joen0015@gmail.com

Kontaktperson för föreningen. Till Johan lämnar också tränare utdrag ur belastningsregistret.

Vice ordförande

Jonas Eklund

072-1-46 14 93

Kassör

Elisabeth Eriksson

072-729 13 16

Sekreterare

Johanna Tjäderborn

073-971 65 17

johanna@tjaderborn.se

Ledamot

Oskar Åström

oskar_astrom@hotmail.com

Rasmus Lövgren

073- 094 65 54

Lovgren.rasmus@gmail.com

Rasmus ansvarar för föreningens kommunikationskanaler. Vill ni synas på hemsida/Facebook så kontakta honom.



7

Linus Strömberg

linus@holmbyggmaleri.se

Vaktmästare

Per Axelsson

Per.axelsson@infranord.se

Suppleant

Anders Olsson

Innebandy admin

Cecilia Bogmer

070-300 45 50

cecbog@gmail.com

Cecilia är den som bokar träningstider för innebandylagen i R-bok och anmäler lagen till seriespel via IBIS. Hon ser också till att material för lagen finns.

Kommunikationskanaler

Hemsida: <https://hissjosk.sportadmin.se/start/?ID=89887>

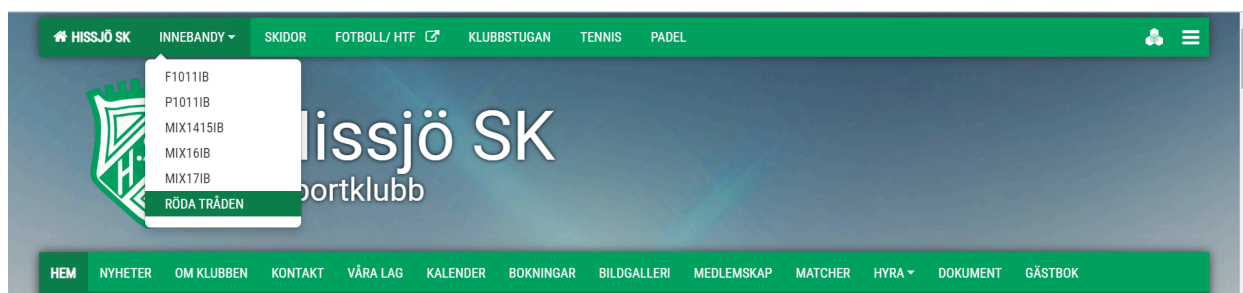
Facebook:

https://www.facebook.com/profile.php?id=100057228529385&locale=sv_SE

INNEBANDY SEKTIONEN

STÖD TILL LEDARE VIA "RÖDA TRÅDEN"

Hissjö SK vill ge stöd till ledare vid planering och därför har material med träningsupplägg, spelarutbildningsplan, mallar och andra viktiga dokument samlats på hemsidan.



Stöd vid träning:

- Träningsupplägg för de yngsta barnen
- Spelarutbildningsplan grön nivå
- Knä kontroll
- Länkar med material från VIBF

Länk till detta finns [här](#).



ANLÄGGNINGAR

HISSJÖ SKOLAS GYMPASAL

Under de första året brukar lagens träningar ske i Hissjö skolas gymnasium. Tyvärr växer lagen ur den snabbt pga storleken. Kontakta Fredrik Bodén på skolan för nyckelutlämning.

FORSLUNDA GYMNASIETS IDROTTSBALL

År två-tre (ibland redan år ett) sker träningen istället på forslundagymnasiets idrottsball. Nyckelutlämning samordnas av Cecilia som meddelar plats och tid.

NOLIA FRIIDROTTSBALL

När lagen börjar med seriespel brukar träningen bokas på Nolia innebandyball. Här finns en fullstor sarg. Här behövs ingen nyckel då ballen är öppen under träningstid.

ÖVRIGA BALLAR

Träning kan förekomma i andra ballar.

PRAKTISK INFORMATION TILL LEDARE

SPORTADMIN

Sportadmin är ett administrativt system för att hantera vardagens som ledare. Här hanterar ni lagets utskick, kallelser och registrerar närvaro. Som ledare laddar du hem en app.

MANUAL SPORTADMIN

<https://www.sportadmin.se/aktiviteter/>

IBIS

Ni behöver tillgång till detta system när ni börjar spela matcher. Kontakta Cecilia Bogmer för inlogg. Inlogg [här](#).

CHATTGRUPP FÖR LEDARE

Det finns en chattgrupp för ledare inom innebandysektionen i HSK som ni blir inbjudna till.

NÄRVAROREGISTRERING

AKTIVITETS BIDRAG

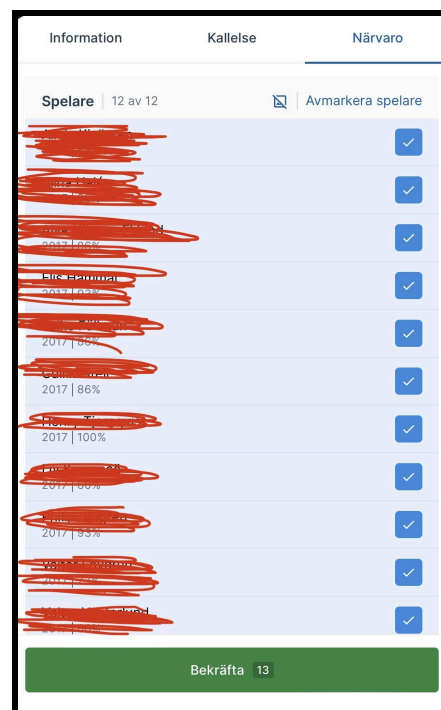
Det är viktigt att föra närvaro på både våra spelare och ledare för att vi ska få aktivitetsbidrag. Gör som vana att fylla i närvaro direkt efter träningstillfället.

SPORTADMIN

Lägg upp era aktiviteter i sportadmin och närvaroregistrera sedan era aktiviteter direkt i appen efter avslutad träning.

För närvaro för alla barn och ledare som varit på aktiviteten. När ni bockat i alla som varit där BEKRÄFTAR ni aktiviteten.

Länk till guide [här](#).



MATERIAL TILL NYA LAG

Nya lag tilldelas en väska med:

- Sjukvårdsväska
- Målvaktsutrustning och hjälmar
- Väska med bollar (i vissa fall får lag dela)
- Koner
- Extra glasögon när någon glömt.



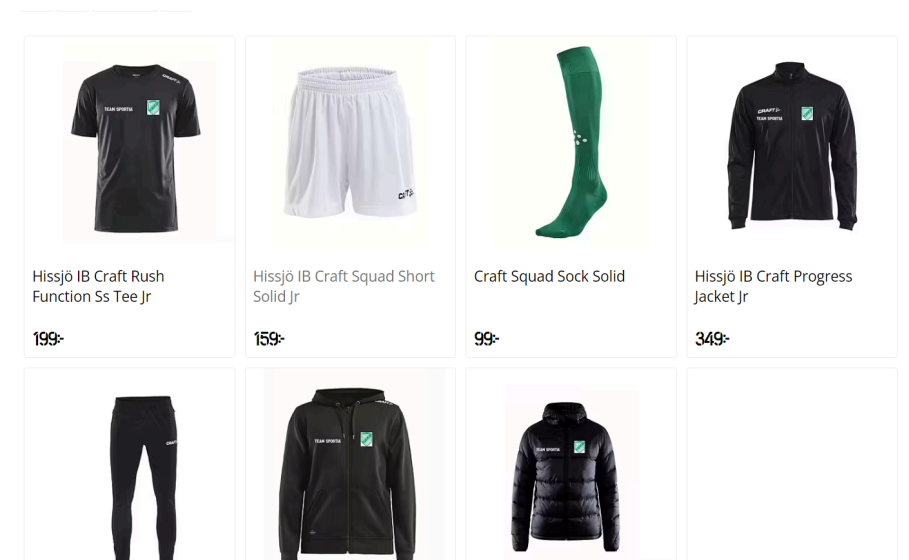
MATCHTRÖJOR

När det är dags för match tilldelas laget matchtröjor från föreningen. Shorts, sockar och glasögon får spelare själva stå för. Matchstället består av matchtröja, vita shorts och gröna sockar. Föreningen har en egen klubbshop hos teamsportia.

LEDARKLÄDER

Här kan också du som ledare beställa föreningens kläder. Välj det du vill ha och skriv LEDARE som ryggnamn.

Länk till den finns [här](#).



ÅRSHJUL INNEBANDY



UNGDOMSSERIerna

GRÖN NIVÅ

Grön nivå är den första nivån för barnen på ungdomssidan. I Västerbotten spelar de flesta lag ett år på Grön nivå med 3 mot 3-spel med målvakt. Säsongen efteråt tar de flesta lag steget upp till Blå nivå och 4 mot 4-spel. Spelarnas ålder är ca 8 - 9 år (födda ca 2016 säsongen 2024/25).

Matcherna på Grön nivå spelas i sammandrag form. Det innebär fler matcher vid varje tillfälle och antalet matchdagar blir färre.

På Grön nivå är det glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Nationella spelformer. [Länk.](#)

Ungdomsserie manual. [Länk.](#)

BLÅ NIVÅ

Blå nivå är nivån efter Grön nivå på ungdomssidan. I Västerbotten spelar de flesta lag ett år på Grön nivå med 3 mot 3-spel för att sedan ta steget upp till Blå nivå och 4 mot 4-spel med målvakt. Spelarnas ålder är ca 9 - 11 år (födda ca 2014 - 2015 säsongen 2024/25).

På Blå nivå är det glädje och individuell utveckling som står i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende. På den här nivån är tävlingen av sekundär betydelse, det handlar om att "lära sig träna".

Nationella spelformer. [Länk.](#)

Ungdomsserie manual. [Länk.](#)

RÖD NIVÅ

Röd nivå är den högsta nivån på ungdomssidan. Spelarnas ålder är ca 11 - 15 år (födda ca 2009 - 2013 säsongen 2024/25). Det första året på Röd nivå kommer de flesta lag att spela på Ljusröd nivå vilket är en lightvariant där inga resultat och tabeller publiceras.

På den här nivån fortsätter utvecklingen av idrottaren och man "tränar för att träna". Tävlanget är inte det viktigaste utan spelarnas utveckling står i centrum.

Ungdomsserie manual. [Länk.](#)

Källa. (<https://www.innebandy.se/vasterbotten/tavling/ungdomsserier>)

FÖRÄLDRAR

Som ledare i föreningen är det viktigt att skapa goda relationer med föräldrar. Att skapa ett föräldraengagemang tidigt kommer att gynna er när ni börjar med seriespel. Förslagsvis startar ni varje säsong med ett föräldramöte där ni får chansen att berätta om kommande säsong och möjlighet att involvera föräldrarna. Ett tips är att ge föräldrar tydliga instruktioner om vad ni behöver hjälp med. När ni börjar med sammandrag rekommenderas att tilldela arbetsfördelningen när ni är arrangör. Mall finns [här](#).

LÄNKAR

Knäkontroll - <https://www.innebandy.se/media/lwolqmkx/sibf-kna-kontroll-web-220927.pdf>

<https://innebandy.se/media/ln0dkjw1/ny-som-ledare-gr%C3%B6n-niv%C3%A5.pdf>



LYCKA TILL!
HÖR AV ER
OM NI HAR
FUNDERINGAR

